



2022年11月1日(火)  
ゆらりん港南保育園  
看護師 新井千尋

朝晩はぐっと気温が下がり、気温差の激しい日が続いていますね。今年は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されているようです。手洗い・うがいを基本とした感染予防の継続とインフルエンザワクチンの接種をし、インフルエンザの予防にも努めていきましょう。



### 11月の保健行事

#### 《尿検査》

8日(火) [予備日: 9日(水)] 3、4、5歳

\*詳細は再度お知らせいたします。

#### 《身体測定》

8日(火) 0歳 10日(木) 1歳

11日(金) 2歳 15日(水) 3~5歳

#### 《健康診断》

17日(木) 0、1、2歳

24日(木) 0、3、4、5歳

\*今月は全園児健診です。できるだけお休みのないよう  
お願いします。体調面で気になる点がある場合は健診の前  
にお知らせください。



### 10月の感染症

診断のついた感染症は特にありませんでしたが、乳児クラスを中心に咳や鼻水、下痢といった症状の子が多く見られました。

周辺地域でも白色下痢症が流行しているようです。下痢をしている時は基本的にはできるだけ安静にして、イオン飲料などの水分摂取をこまめに行いましょう。食事は高脂肪や繊維質の多い食事は避け、うどんやおかゆなど、消化しやすいものにしましょう。また、お腹が冷えた時には湯たんぽや重ね着でお腹を温めます。冷たい飲み物は避け、温かい飲み物をとるようにしましょう。

**吐いた!**

しっかり消毒、ゴミは  
密封して捨てましょう

吐いたものには、ノロウイルスなどが  
含まれている可能性があります。きち  
り消毒して、感染を防ぎましょう。

#### 1 処理に必要なものを準備する

まず、換気します。消毒液やペーパータオル、  
布や雑巾(捨てられるもの)を用意し、使い捨  
ての手袋やマスクをつけます。

##### 消毒液の作り方

家庭用塩素系消毒薬



×4

6%の原液の場合、  
ペットボトルの  
キャップ4杯



水 1L

#### 2 外から中心に 向かってふき取る

吐いたものはペーパータオルな  
どで外から内側に向かってふき取  
り、ゴミはポリ袋に二重に密封し  
て捨てます。

##### 汚れた衣類は……

汚れを取り除いて消毒液に  
つけておきましょう。



#### 3 消毒した後、 水ぶきする

吐いたもので汚れたところ  
を、消毒液を浸した布で外側  
から中心に向かってふき取り  
ます。その後、水ぶきで消毒  
薬もふき取ります。

#### 4 よく手を洗う

使い捨ての手袋やマスクも  
ポリ袋に密封して捨て、手  
をよく洗いましょう。